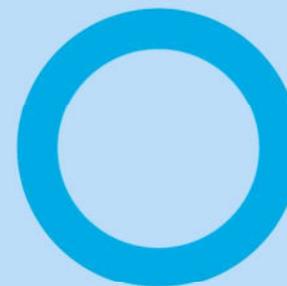


COLABORAN:



día mundial de la **diabetes**
14 de noviembre

XXXIV Jornadas de información sobre la **DIABETES**



ORGANIZA:



C/ Vitoria 27, 5º Apto 510
09004 Burgos
Tel: 947 272788

www.diabeticosburgos.com
email: info@diabeticos.com

MANIFIESTO

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES DE 2018

Elaborado por La Federación Española de Diabetes (FEDE), con la participación de representantes y asociaciones de pacientes, con objetivo de realizar un llamamiento a todos los agentes implicados en la lucha contra la diabetes, para mejorar la calidad de vida de los afectados y reducir el incremento de la prevalencia de la patología, centrándose en la temática elegida para este año por la Federación Internacional de la Diabetes: **DIABETES Y FAMILIA**.

A NIVEL GENERAL:

Apostar por la educación diabetológica tanto para la persona con diabetes como para la familia.

A NIVEL ESPECÍFICO:

Administración Pública:

Incrementar los recursos destinados a la investigación en diabetes.

Asociaciones de pacientes:

Trabajar por la participación real y activa en los consejos de diabetes.

Profesionales sanitarios:

Aumentar su formación continuada sobre nuevos tratamientos.

Empresas:

Seguir apostando por la innovación y la investigación.

Medios de Comunicación:

Informar en positivo y con rigurosidad sobre diabetes.

Sociedad:

Trabajar para aumentar su conocimiento sobre la diabetes.

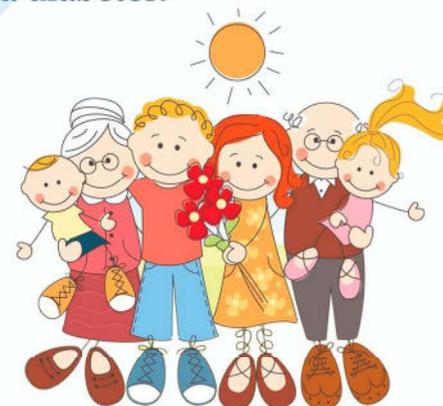
LA DIABETES CONCIERNE A CADA FAMILIA

El principal objetivo de esta campaña es aumentar la concienciación sobre el impacto que la diabetes tiene sobre la familia y para promocionar el papel de la familia en la gestión, la atención, la Prevención y la educación de la condición.

CONCURSO “LA FAMILIA Y LA DIABETES”

¿Quieres ganar una estancia en familia de 2 días? Participa en nuestro concurso! Haznos llegar una fotografía o dibujo, en tamaño folio, con tu nombre y teléfono en el reverso.

La imagen puede mostrar una situación familiar en la que se promuevan hábitos saludables, un ejemplo de apoyo familiar, o simplemente algo que para tí represente el significado de tu familia para con la diabetes.



Último día para entregar las imágenes en la Asociación: **viernes 9 de Noviembre a las 13.30h**. Se aceptará una participación por familia.

Las imágenes se expondrán durante las charlas del 12 al 14 de Noviembre en el mismo salón. Todos los asistentes a las charlas podrán votar por su obra favorita y al final de la charla del día 21 daremos a conocer al ganador!!

¡MUCHA SUERTE!

Lunes, 12 de Noviembre

19:30h **Inauguración.**

Conferencia: "Salud bucodental y diabetes"

Dr. Rodrigo Martínez Orcajo.

Odontólogo. Director de las clínicas dentales Implan-T.

Se expondrán las recomendaciones para el cuidado de la boca y la prevención de complicaciones así como las principales patologías orales del paciente con diabetes y su tratamiento.



Martes, 13 de Noviembre

20:00h **Mesa Redonda: "Familia y Diabetes"**

Participantes: voluntarios de ASDIBUR.

Nos acompañará D^a Ana Beatriz Prieto Casado
Psicóloga colaboradora de ASDIBUR.

Los voluntarios compartirán sus experiencias vitales y nos ayudarán a comprender el impacto que la diabetes ha tenido en sus familias y cómo la familia puede influir y ayudar en la gestión y el control de la enfermedad.

Además, Ana nos ayudará a contextualizar las emociones y vivencias desde el punto de vista psicológico.



Miércoles, 14 de noviembre

Actividad de detección precoz de personas con o en riesgo de padecer Diabetes.

10:00h a 14:00h en el Colegio Oficial de Farmaceútics de Burgos (c/ Sagrada Familia, 10).

16:00h a 19:30h en la Sala de Prensa de los Salones de Cajacírculo de Plaza España, 3.

Se realizarán tests de FINDRISK y mediciones de glucemia, que serán valorados por personal cualificado.

¡¡ACÉRCATE A LO LARGO DEL DÍA A VISITAR LA FACHADA PRINCIPAL DEL AYUNTAMIENTO A VER EL ARO AZUL, SÍMBOLO DE LA DIABETES!!



20:00h **Conferencia: "Actividad Física y diabetes"**

Dra. D^a Beatriz Maroto.

Doctora Internacional en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Dra. D^a Alba Mayor.

Doctora Internacional en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Sus principales líneas de investigación se centran en los aspectos fisiológicos y bioquímicos del ejercicio relacionados con la salud, la adquisición de hábitos de vida saludables y el estilo de vida activo en adultos y en población escolar.



Lugar de las conferencias: Auditorio de la Fundación Cajacírculo, C/ Ana Lopidana (Julio Saez de la Hoya)

Dispondremos de **Servicio de Guardería, con reserva previa**, en la sala de Juntas de los salones de Cajacírculo en Plaza España, 3.

Se recomienda dejar a los niños 15 minutos antes

Sábado, 17 de Noviembre

Talleres en familia:

**INTELIGENCIA EMOCIONAL
Y MINDFULNESS.**

D^a Nuria Carrasco Herráez.
Psicóloga infanto-juvenil y de adultos.



Lugar: Sala dinámica del Centro Cívico San Agustín.

11:30h a 12:30h Sesión para familias con niñ@s y adolescentes.



13:00h a 14:00h Sesión para familias de adultos.



¡Apúntate con tus padres, hijos, hermanos, pareja... y **aprende a conocer tus sentimientos, a expresar y gestionar tus emociones y a conectar con las emociones de otros**, para que puedas resolver los conflictos de la vida diaria de una forma más asertiva y por tanto más feliz!.

Máximo 30 plazas por sesión.

Las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción.

Sábado, 17 de Noviembre (cont.)

Partido de Baloncesto Liga Endesa ACB:

San Pablo Burgos-BAXI Manresa

Hora: 20:30h- 22:30h

Lugar: Coliseum Burgos. C/ la Chopera, S/N. 09006 Burgos.



Ven a disfrutar de una jornada deportiva animando a nuestro equipo y únete a la celebración del Día Mundial de la Diabetes con algunas sorpresas....!

Los que ya habíais solicitado entradas para el baloncesto poneos en contacto con la Asociación. El resto tendréis que adquirir vuestra entrada directamente a través del Club. El precio de la entrada rondará los 15 a 50€ dependiendo de la edad y la zona.

Miércoles, 21 de Noviembre

19:00h Conferencia: “La diabetes vive en casa”

D. Iñaki Lorente Armendáriz.

Psicólogo experto en Diabetes.

Compagina su trabajo de psicólogo-educador en la Asociación Navarra de Diabetes, con la coordinación de varias Escuelas de Padres de adolescentes en distintos colegios de la Comunidad Foral de Navarra. Autor de conocidas publicaciones como “Los Cuentos de Borja”, “Controla tu diabetes” y “Te acaban de decir que tienes diabetes”.

Lugar: Auditorio de la Fundación Cajacírculo, C/ Ana Lopidana.

